

楽しく笑って

認知症知っ得講座

～はじめの一步～

認知症の予防には、
どんなことをすればよいの？



認知症について知る、はじめの一步目の講座です！

○認知症ってどんな病気？

○認知症の予防方法 ～コグニサイズを体験～

講師 のぞみの丘ホスピタル 認定理学療法士 中津 智広 先生
地域包括支援センター職員

開催日	会場	時間
令和3年 8月12日(木)	下恵土地区センター	13:30 ～ 15:00
令和3年 9月9日(木)	帷子地区センター	
令和3年10月14日(木)	春里地区センター	
令和3年11月25日(木)	土田地区センター	
令和3年12月3日(金)	平牧地区センター	
令和4年 2月4日(金)	広見地区センター	

講座終了後、地域包括支援センターによる個別相談も受け付けます。

参加希望の方は事前に下記までお申し込みください。

可見市 高齢福祉課 地域包括ケア推進係 ☎ 62-1111